

## TÉCNICAS GESTÁLTICAS APLICADAS A LA INTERVENCIÓN SOCIAL

<b>Duración</b>	21 horas <b>PRESENCIAL</b>
<b>Días y horario</b>	6,8,13,15,20 y 22 de febrero. De 17.00 a 20.30 horas
<b>Inscripciones</b>	Hasta el 29 de enero.
<b>Precio</b>	75 € Trabajadores/ as colegiados/as 100 € No colegiados/as y otros profesionales.
<b>Docente</b>	<p><b>Esperanza de Tiscar Martínez Galera</b> <i>Trabajadora Social en el Ayto SS. Reyes. Formadora y Técnica de Programas Educativos y de Educación para la Salud. Ayto. SS Reyes Máster en PsicoTerapia Gestalt y Especialista en Mediación Familiar</i></p> <p><b>Lucía González Ruiz.</b> <i>Trabajadora Social, Formadora. Máster en PsicoTerapia Gestalt y Experta en Mediación Socio Comunitario y Resolución de Conflictos</i></p>

### Descripción del curso

Este curso pretende enriquecer a l@s profesionales de la intervención social con el conocimiento y el manejo de las técnicas gestálticas, así como con la toma de conciencia y el desarrollo de su propio potencial personal y profesional.

La terapia Gestalt es una terapia perteneciente a la psicología humanista que busca el desarrollo del potencial humano. Se enfoca más en los procesos que en los contenidos y tiene aplicación individual y grupal.

Las técnicas gestálticas se aplican en la intervención social y permiten autenticar lo que está ocurriendo. Utiliza el método del darse cuenta ("awareness") predominando el percibir, sentir y actuar para desbloquear así aquello que no permite que los procesos avancen.

La persona aprende a hacerse más consciente de lo que hace. De este modo, va desarrollando su habilidad para aceptarse, para experimentar situaciones de éxito, más allá de la frustración.

La metodología de la formación será vivencial de modo que l@s participantes podrán experimentar personalmente las distintas técnicas y dinámicas gestálticas trabajadas, manteniendo una filosofía de respeto y libertad en el grado de participación.

## Objetivos

- Desarrollar la adquisición de habilidades y técnicas para la aplicación en la intervención social a nivel individual, familiar y grupal.
- Potenciar la toma de conciencia acerca de lo que ocurre y bloquea los procesos de manera que el/la profesional adquiera el empoderamiento necesario para manejar situaciones difíciles o hasta ahora frustrantes.
- Fomentar el éxito y la satisfacción en las prácticas de la Intervención Social.

## Contenido

- EL TRABAJO SOCIAL Y LA TERAPIA GESTALT.
- APORTACIONES DE LA GESTALT A LA INTERVENCIÓN SOCIAL.
- LA CONCIENCIA EN LA INTERVENCIÓN. EL DARSE CUENTA DEL PROFESIONAL.
- ENTRENAMIENTO EN TÉCNICAS APLICADAS A LA INTERVENCIÓN INDIVIDUAL Y FAMILIAR.
- GRUPOS, CONCEPTO Y TIPOS
  - Funciones de los grupos. El grupo y la tarea.
  - Teorías sobre las dinámicas de grupos ( BENNIS Y SHERPARD)
  - Liderazgo.
  - Emergente grupal.
  - Fases de la autoridad grupal.
  - Fases de la emocionalidad grupal.
- ENTRENAMIENTO DE TÉCNICAS APLICADAS A LA INTERVENCIÓN CON GRUPOS
- TÉCNICAS GESTÁLTICAS. TRANSVERSALIDAD Y SÍNTESIS.
  - Técnicas Supresivas
  - Técnicas Expresivas
  - Técnicas Integrativas
  - Apoyo y confrontación.