Formación
Continua

ACOMPAÑAMIENTO EN CRISIS EMOCIONALES EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Fecha de realización
3 de mayo al 27 de junio de 2027

Duración
50 horas

Plazo de inscripción
Hasta el 19/04/2027

Modalidad
Online

Precio
Colegiadas/os:
70 €

No colegiadas/os:
105 €



madrid
colegio oficial
trabajo social

ACOMPAÑAMIENTO EN CRISIS EMOCIONALES EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Descripción del curso

Este curso está diseñado para dotar a profesionales del ámbito social, especialmente del Trabajo Social, de herramientas efectivas para el abordaje de crisis emocionales en niñas, niños y adolescentes. A partir de un enfoque integral, ético y de derechos, se explorarán los factores desencadenantes de estas crisis, sus distintas formas de manifestación y las estrategias de intervención más adecuadas.

La formación se apoya en testimonios reales, estudios de caso y metodologías activas, y promueve una mirada profesional, comunitaria y emocional que garantice una atención respetuosa, segura y centrada en la protección integral de la infancia y la adolescencia.

Objetivos del curso

- Comprender qué es una crisis emocional y cómo impacta en la infancia y adolescencia desde una perspectiva psicosocial.
- Identificar señales de alarma y factores de riesgo que requieren una respuesta profesional especializada.
- Aplicar estrategias concretas de contención emocional y acompañamiento seguro.
- Fortalecer la coordinación con redes de apoyo comunitario, servicios especializados y entornos educativos.
- Promover intervenciones basadas en el enfoque de derechos humanos y la protección integral.

ACOMPAÑAMIENTO EN CRISIS EMOCIONALES EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Contenido

MÓDULO 1: COMPRENDIENDO LA CRISIS EMOCIONAL

- Qué es una crisis emocional: definición, tipos y fases (aguda, reactiva, evolutiva, etc.).
- Factores sociales, familiares, escolares y comunitarios que pueden desencadenar o agravar una crisis.
- Cómo se manifiesta una crisis emocional en diferentes etapas del desarrollo (niñez temprana, pubertad, adolescencia tardía).
- Reflexión sobre mitos y realidades en torno al sufrimiento emocional infantil y adolescente.

MÓDULO 2: DETECCIÓN Y PRIMERA INTERVENCIÓN

- Señales de alarma: emocionales, conductuales, verbales y físicas.
- Indicadores de riesgo de ideación suicida o autolesiva.
- Herramientas de evaluación adaptadas a la edad y situación.
- Técnicas de comunicación y contención emocional desde el respeto y la validación.

MÓDULO 3: ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL DESDE EL TRABAJO SOCIAL

- El rol del profesional ante una situación de crisis: presencia, acompañamiento, límites y derivación.
- Principios éticos y enfoque de derechos.
- Estudio de casos reales: análisis conjunto, toma de decisiones, errores comunes y buenas prácticas.
- La importancia del autocuidado del profesional en intervenciones emocionales intensas.

MÓDULO 4: DERIVACIÓN SEGUIMIENTO Y REDES

- Cuando derivar: criterios, señales, evaluación de riesgos.
- Cómo establecer una red de apoyo efectiva: familia, escuela, salud, servicios sociales, comunidad.
- Modelos de seguimiento respetuosos que empoderen al menor.
- Mapa de recursos especializados disponibles a nivel local, autonómico y nacional.

Docente

Carmen Perdiguero - Trabajadora Social colegiada N.º 7510
Trabajadora Social especialista en Violencia de Género y Abuso Sexual Infantil. Ha impartido cursos y talleres en diversas instituciones y asociaciones, incluyendo Espacios de Igualdad, centros educativos y AEPSIS. Además, ha colaborado con medios de comunicación como Dynamis Radio.

Metodología del curso

ONLINE

Formación Online: A través de la plataforma de formación Moodle del Colegio, el alumnado podrá acceder a la documentación de cada tema y a las respectivas actividades. Entre las metodologías que se utilizarán destacan los Talleres interactivos, estudios de caso, cuestionarios y foros de discusión. Los módulos se habilitarán progresivamente.

Evaluación

Para la superación del curso el alumnado deberá:

- Participación activa en talleres y foros de discusión.
- Análisis y presentación de estudios de caso.
- Aprobar los exámenes tipo test.

Certificación

Al finalizar el curso, aquellos/as alumnos/as que hayan superado el curso podrán descargar el diploma acreditativo de la formación a través de Mi Colegio. Este estará disponible en un plazo de **15 días** desde que los/as docentes nos confirman la superación del curso.