Formación
Continua

ORIENTACIÓN LABORAL E INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

ITINERARIO FORMATIVO EN ORIENTACIÓN E INSERCIÓN SOCIOLABORAL

Fecha de realización
Del 1 de octubre al 1 de diciembre de 2026

Duración
70 horas

Plazo de inscripción
Hasta el 17/09/2026

Modalidad
Online

Precio
Colegiadas/os:
75 €

No colegiadas/os:
115€



madrid
colegio oficial
trabajo social

ITINERARIO FORMATIVO EN ORIENTACIÓN E INSERCIÓN SOCIOLABORAL

Descripción del Itinerario Formativo

El Itinerario Formativo en Orientación e Inserción Sociolaboral es una propuesta de especialización dirigida a profesionales del ámbito social que desarrollan o desean desarrollar su labor en el ámbito de la orientación laboral y la inserción sociolaboral.
Este programa ofrece una visión integral y actualizada de la intervención en empleabilidad, abordando los principales elementos que configuran los procesos de orientación: el análisis del mercado de trabajo, el diagnóstico de la empleabilidad, el diseño de itinerarios personalizados de inserción y la aplicación de metodologías de acompañamiento adaptadas a las necesidades de las personas usuarias.
A lo largo del itinerario se trabajan distintas áreas clave de especialización, como la inclusión sociolaboral de personas con discapacidad, la prospección e intermediación con empresas, la incorporación de la perspectiva de género en la orientación laboral y el emprendimiento como alternativa de inserción.

El itinerario está compuesto por cuatro cursos de 70 horas cada uno, que se desarrollan en modalidad online:

- **Curso 1. Orientación laboral e inclusión de personas con discapacidad** (01/10/2026 – 01/12/2026)
- **Curso 2. Prospección laboral e intermediación con empresas** (07/12/2026 - 07/02/2027)
- **Curso 3. Orientación laboral con perspectiva de género y violencia de género** (08/02/2027 - 08/04/2027)
- **Curso 4. Orientación laboral y emprendimiento** (12/04/2027 - 13/06/2027)

Las acciones formativas pueden realizarse de manera independiente, cursando un único curso, combinando dos formaciones o completando el itinerario completo de especialización.

En cuanto a las **condiciones económicas**, el coste de matrícula es el siguiente:

- 1 curso: 75 € para personas colegiadas y 115 € para personas no colegiadas.
- 2 cursos: 125 € para personas colegiadas y 185 € para personas no colegiadas.
- Itinerario completo (4 cursos): 190 € para personas colegiadas y 280 € para personas no colegiadas.

CURSO 1: ORIENTACIÓN LABORAL E INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La orientación laboral ha evolucionado hacia modelos más personalizados, inclusivos y centrados en la persona. La incorporación de personas con discapacidad al mercado de trabajo exige profesionales especializados capaces de diseñar itinerarios individualizados, aplicar metodologías específicas y utilizar herramientas digitales adaptadas. Este curso responde a esta necesidad, integrando conocimientos de orientación laboral, inclusión sociolaboral, discapacidad y transformación digital, en línea con programas formativos actuales del ámbito de la empleabilidad y la intervención social.

Objetivo general

Capacitar a profesionales para diseñar, desarrollar y evaluar procesos de orientación laboral dirigidos a personas con discapacidad, favoreciendo su inserción sociolaboral.

Objetivos específicos

- Analizar el mercado de trabajo y sus tendencias
- Identificar las características y necesidades de las personas con discapacidad
- Diseñar itinerarios personalizados de inserción
- Aplicar metodologías de empleo con apoyo

MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE LA ORIENTACIÓN LABORAL (10h)

- Concepto y evolución de la orientación laboral
- Modelos de orientación
- Perfil profesional del orientador/a laboral
- Competencias del técnico de empleo
- Ética profesional

MÓDULO 2. MERCADO DE TRABAJO Y POLÍTICAS DE EMPLEO (10h)

- Mercado de trabajo: características y tendencias
- Políticas activas de empleo
- Servicios públicos de empleo
- Intermediación laboral

MÓDULO 3. DISCAPACIDAD Y EMPLEO (10h)

- Concepto de discapacidad y diversidad funcional
- Tipologías de discapacidad
- Barreras y facilitadores de acceso al empleo
- Legislación vigente (LGD, LISMI)
- Inclusión laboral y valor en las organizaciones

MÓDULO 4. ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN (IPI) (10h)

- Diagnóstico de empleabilidad
- Diseño de itinerarios
- Definición de objetivos profesionales
- Acompañamiento individualizado
- Evaluación y seguimiento

MÓDULO 5. METODOLOGÍAS DE INSERCIÓN: EMPLEO CON APOYO (10h)

- Modelo de empleo con apoyo (ECA)
- Metodología EUSE
- Fases del proceso de inserción
- Ajustes razonables
- Apoyo en el puesto de trabajo

MÓDULO 6. TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO (10h)

- Análisis DAFO/CAME profesional
- Elaboración de currículum vitae
- Carta de presentación
- Entrevista de trabajo
- Estrategias de búsqueda activa de empleo

MÓDULO 7. ORIENTACIÓN LABORAL DIGITAL (10h)

- Mercado laboral digital
- Marca personal
- Portales de empleo
- Redes sociales profesionales
- Herramientas digitales para la orientación

CURSO 2: PROSPECCIÓN LABORAL. ORIENTACIÓN LABORAL E INTERMEDIACIÓN CON EMPRESAS

El acceso al empleo no se limita a las ofertas visibles en portales de empleo, sino que una gran parte de las oportunidades laborales se encuentran en el denominado mercado oculto de empleo.
Los profesionales de la orientación laboral deben desarrollar competencias específicas en prospección empresarial, intermediación laboral y generación de oportunidades, estableciendo relaciones directas con empresas y facilitando la inserción sociolaboral de las personas usuarias. Este curso responde a la necesidad de formar profesionales capaces de actuar de manera proactiva en el mercado laboral, generando oportunidades de empleo más allá de los canales tradicionales

Objetivo general

Capacitar a profesionales para diseñar y desarrollar estrategias de orientación laboral centradas en la intermediación con empresas y el acceso al mercado oculto de empleo.

Objetivos específicos

- Analizar el mercado laboral y sus dinámicas ocultas
- Identificar oportunidades de empleo no publicadas
- Diseñar estrategias de prospección empresarial
- Desarrollar habilidades de comunicación con empresas
- Crear redes de contacto profesional
- Aplicar técnicas de intermediación laboral
- Acompañar procesos de inserción laboral efectiva

MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE LA ORIENTACIÓN LABORAL (10h)

- Concepto y evolución de la orientación laboral
- Modelos de orientación
- Perfil profesional del orientador/a laboral
- Competencias del técnico de empleo
- Ética profesional

MÓDULO 2. MERCADO DE TRABAJO Y MERCADO OCULTO DE EMPLEO (10h)

- Mercado de trabajo: características y tendencias
- Mercado visible vs mercado oculto
- Fuentes de acceso al mercado oculto
- Importancia del networking
- Nuevas dinámicas de contratación

MÓDULO 3. ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN (IPI) (10h)

- Diagnóstico de empleabilidad
- Diseño de itinerarios
- Definición de objetivos profesionales
- Estrategias de inserción adaptadas
- Seguimiento y evaluación

MÓDULO 4. TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO AVANZADAS (10h)

- Análisis DAFO/CAME profesional
- Currículum adaptado a empresa
- Carta de presentación orientada a prospección
- Entrevista de trabajo
- Estrategias de autocandidatura

MÓDULO 5. PROSPECCIÓN EMPRESARIAL (10h)

- Concepto de prospección laboral
- Identificación del tejido empresarial
- Búsqueda y análisis de empresas
- Bases de datos empresariales
- Planificación de la prospección

MÓDULO 6. INTERMEDIACIÓN LABORAL Y RELACIÓN CON EMPRESAS (10h)

- Intermediación laboral: concepto y funciones
- Técnicas de contacto con empresas
- Comunicación efectiva
- Argumentario profesional
- Gestión de ofertas y candidaturas
- Seguimiento con empresas

MÓDULO 7. NETWORKING Y GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES (10h)

- Redes profesionales
- Networking estratégico
- Marca personal
- Gestión de contactos
- Mapa de empleabilidad
- Generación de oportunidades laborales

CURSO 3: ORIENTACIÓN LABORAL CON PERSPECTIVA DE IGUALDAD Y VIOLENCIA DE GÉNERO

La orientación laboral ha evolucionado hacia modelos más personalizados, inclusivos y centrados en la persona. La incorporación de la perspectiva de género resulta clave para abordar las desigualdades en el acceso, permanencia y promoción en el empleo.
Además, la violencia de género impacta directamente en la empleabilidad de las mujeres, haciendo necesario que los profesionales cuenten con herramientas específicas de intervención, acompañamiento y derivación.
Este curso integra orientación laboral, igualdad de oportunidades, inserción sociolaboral y violencia de género, alineado con las necesidades actuales del ámbito de la empleabilidad y la intervención social.

Objetivo general

Capacitar a profesionales para diseñar, desarrollar y evaluar procesos de orientación laboral incorporando la perspectiva de igualdad de género y la intervención ante situaciones de violencia de género.

Objetivos específicos

- Analizar el mercado de trabajo desde la perspectiva de género
- Identificar desigualdades y barreras en el acceso al empleo
- Diseñar itinerarios personalizados de inserción
- Aplicar técnicas de orientación laboral adaptadas a mujeres
- Conocer recursos y protocolos de actuación en violencia de género
- Utilizar herramientas digitales en orientación laboral
- Desarrollar habilidades de intervención profesional

MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE LA ORIENTACIÓN LABORAL Y GÉNERO (10h)

- Concepto y evolución de la orientación laboral
- Modelos de orientación
- Perfil profesional del orientador/a laboral
- Perspectiva de género en la orientación
- Conceptos básicos: sexo, género, roles y estereotipos
- Ética profesional

MÓDULO 2. IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y POLÍTICAS DE IGUALDAD (10h)

- Conceptos básicos de igualdad
- Igualdad formal e igualdad real
- Discriminación directa e indirecta
- Políticas públicas de igualdad
- Planes de igualdad
- Comunicación inclusiva y no sexista

MÓDULO 3. MERCADO DE TRABAJO Y GÉNERO (10h)

- Mercado de trabajo: características y tendencias
- Brecha salarial
- Segregación ocupacional
- Techo de cristal y suelo pegajoso
- Empleo femenino y situaciones de vulnerabilidad
- Conciliación y corresponsabilidad

MÓDULO 4. ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN (IPI) CON ENFOQUE DE GÉNERO (10h)

- Diagnóstico de empleabilidad
- Análisis de barreras de género
- Diseño de itinerarios
- Definición de objetivos profesionales
- Acompañamiento individualizado
- Evaluación y seguimiento
- Empoderamiento en los procesos de inserción

MÓDULO 5. TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO (10h)

- Análisis DAFO/CAME profesional
- Elaboración de currículum vitae
- Carta de presentación
- Entrevista de trabajo
- Estrategias de búsqueda activa de empleo
- Sesgos de género en selección

MÓDULO 6. VIOLENCIA DE GÉNERO Y EMPLEABILIDAD (10h)

- Concepto y tipos de violencia de género
- Mitos y creencias
- Impacto en el empleo
- Consecuencias psicológicas y sociales
- Dificultades de inserción laboral
- Detección desde la orientación

MÓDULO 7. INTERVENCIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL EN VIOLENCIA DE GÉNERO (10h)

- Principios de intervención
- Diseño de itinerarios adaptados
- Recursos de atención y derivación
- Protocolos de actuación
- Trabajo en red
- Prevención y sensibilización

CURSO 4: ORIENTACIÓN LABORAL Y EMPRENDIMIENTO

La orientación laboral no solo se centra en el acceso al empleo por cuenta ajena, sino también en el fomento del autoempleo y el emprendimiento como vía de inserción sociolaboral.

El contexto actual del mercado de trabajo requiere profesionales capaces de orientar tanto en la búsqueda de empleo como en el desarrollo de iniciativas emprendedoras, facilitando herramientas para la generación de proyectos viables y sostenibles.

Este curso integra orientación laboral, empleabilidad, competencias digitales y emprendimiento, proporcionando una visión completa de las oportunidades de inserción laboral, tanto por cuenta ajena como por cuenta propia.

Objetivo general

Capacitar a profesionales para diseñar, desarrollar y evaluar procesos de orientación laboral, incorporando el emprendimiento como alternativa de inserción sociolaboral.

Objetivos específicos

- Analizar el mercado de trabajo y sus tendencias
- Diseñar itinerarios personalizados de inserción
- Aplicar técnicas de búsqueda de empleo
- Fomentar la empleabilidad y la autonomía profesional
- Identificar oportunidades de emprendimiento
- Desarrollar ideas de negocio viables
- Conocer herramientas para la creación de empresa

MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE LA ORIENTACIÓN LABORAL (10h)

- Concepto y evolución de la orientación laboral
- Modelos de orientación
- Perfil profesional del orientador/a laboral
- Competencias del técnico de empleo
- Ética profesional

MÓDULO 2. MERCADO DE TRABAJO Y EMPLEABILIDAD (10h)

- Mercado de trabajo: características y tendencias
- Ocupaciones y perfiles profesionales
- Competencias profesionales
- Empleabilidad y desarrollo profesional
- Nuevas oportunidades laborales

MÓDULO 3. ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN (IPI) (10h)

- Diagnóstico de empleabilidad
- Diseño de itinerarios
- Definición de objetivos profesionales
- Acompañamiento individualizado
- Evaluación y seguimiento

MÓDULO 4. TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO (10h)

- Análisis DAFO/CAME profesional
- Elaboración de currículum vitae
- Carta de presentación
- Entrevista de trabajo
- Estrategias de búsqueda activa de empleo

MÓDULO 5. ORIENTACIÓN LABORAL DIGITAL (10h)

- Mercado laboral digital
- Marca personal
- Portales de empleo
- Redes sociales profesionales
- Herramientas digitales para la orientación

MÓDULO 6. INTRODUCCIÓN AL EMPRENDIMIENTO (10h)

- Concepto de emprendimiento
- Tipos de emprendimiento
- Emprendimiento social
- Competencias emprendedoras
- Perfil de la persona emprendedora

MÓDULO 7. CREACIÓN DE EMPRESAS Y PLAN DE NEGOCIO (10h)

- Generación de ideas de negocio
- Análisis de viabilidad
- Modelo de negocio (Canvas)
- Plan de empresa: estructura y contenido
- Formas jurídicas
- Trámites para la creación de empresas
- Fuentes de financiación

Metodología del curso

ONLINE

- **Formación Online:** A través de la plataforma de formación Moodle del Colegio, el alumnado podrá acceder a la documentación de cada tema y realizará las actividades correspondientes a cada uno de ellos.

La metodología del curso se desarrolla en modalidad **100% online**, favoreciendo un aprendizaje flexible y adaptado al ritmo de cada participante.

La formación se estructura a partir de contenidos teóricos organizados por módulos, diseñados para facilitar una comprensión progresiva de los conceptos clave de la orientación laboral y la inserción sociolaboral. Estos contenidos se complementan con casos prácticos aplicados, orientados a trasladar los conocimientos adquiridos a situaciones reales de intervención profesional.

A lo largo del curso, el alumnado dispone de actividades de autoevaluación que permiten consolidar el aprendizaje y realizar un seguimiento del progreso formativo. El proceso de aprendizaje es fundamentalmente autónomo y guiado, facilitando la adquisición de competencias técnicas desde un enfoque práctico y aplicado.

Además, el alumnado contará con acompañamiento docente a través del aula virtual, donde podrá plantear dudas y realizar consultas relacionadas con los contenidos del curso, favoreciendo así el seguimiento del proceso formativo y la resolución de dificultades durante el aprendizaje.

La metodología combina, por tanto, el estudio de contenidos teóricos con la aplicación práctica, junto con el apoyo docente, promoviendo un aprendizaje activo y orientado a la intervención profesional en el ámbito de la orientación e inserción sociolaboral.

Docentes

Cristina Benítez Flores - Trabajadora Social

Graduada en Derecho, diplomada en Trabajo Social, Máster Universitario en Formación del Profesorado (especialidad en Itinerario para la Empleabilidad), Máster Oficial en Intervención Social y Educativa y docente acreditada para la Formación Profesional para el Empleo. Su trayectoria profesional combina la docencia, la orientación laboral y la intervención social, con una sólida especialización en empleabilidad, inserción sociolaboral y formación de profesionales.

A lo largo de su carrera ha desarrollado programas de orientación e inserción laboral en administraciones públicas y entidades del tercer sector, diseñando itinerarios personalizados, realizando prospección e intermediación con empresas y acompañando a personas en situación de vulnerabilidad en sus procesos de acceso al empleo. Asimismo, ha impartido formación especializada para profesionales en materias relacionadas con la orientación laboral, la discapacidad, la igualdad, el Derecho Laboral, la negociación colectiva y las competencias para la empleabilidad.

En la actualidad compagina la impartición de certificados de profesionalidad y acciones formativas de especialización con el diseño de materiales didácticos propios, apostando por una metodología práctica, participativa y basada en la experiencia profesional. Su enfoque integra la perspectiva jurídica, social y educativa, ofreciendo una visión completa de los procesos de orientación e inserción sociolaboral.

Almudena Castillo Guerrero - Trabajadora Social 31-2019-1098

Diplomada en Trabajo Social y cuenta con la Acreditación Docente para la Formación Profesional para el Empleo. Su trayectoria profesional ha estado ligada principalmente al ámbito de la formación, combinando la docencia con la colaboración con administraciones públicas y colegios profesionales del ámbito social.

A lo largo de su carrera ha trabajado con diferentes colegios profesionales de trabajo social, así como con administraciones públicas como la Federación Andaluza de Municipios y Provincias (FAMP) y el Instituto Andaluz de Administración Pública (IAAP), elaborando material docente para diversas entidades y participando en la preparación de personas opositoras a procesos selectivos del ámbito social.

En la actualidad dirige Aptitud Social, desde donde impulsa la formación y preparación de profesionales del trabajo social, apostando por materiales didácticos propios y un enfoque práctico orientado a las necesidades reales de quienes se preparan para el acceso al empleo público.

Evaluación

Para superar el curso, los/as alumnos/as deberán cumplir con los siguientes requisitos:

- Superar el test final global del curso, que integra los contenidos trabajados a lo largo de la formación.
- Cumplir con los requisitos de seguimiento de la actividad formativa en la plataforma, incluyendo el tiempo de conexión y la participación en el desarrollo del curso, garantizando así un adecuado aprovechamiento del mismo.

Certificación

Al finalizar el curso, aquellos/as alumnos/as que hayan superado el curso podrán descargar el diploma acreditativo de la formación a través de Mi Colegio. Este estará disponible en un plazo de **15 días** desde que los/as docentes nos confirman la superación del curso.