

Formación
Gratuita

Actualización Práctica en Salud Sexual, VIH y Diversidad para la Intervención Profesional

**Fecha de
realización**

5 de noviembre
de 2026

Duración

2 horas

**Plazo de
inscripción**

Hasta el 22/10/2026

Modalidad

Presencial Sede
COTSM

Precio

Colegiadas/os:

Gratuito

No colegiados/as:

10 €



Descripción de la sesión

Sesión orientada a actualizar conocimientos sobre VIH y salud sexual desde una perspectiva biopsicosocial, incorporando herramientas prácticas para la atención, la comunicación y el acompañamiento de personas que viven con VIH.

Contenido de la Sesión

- Actualización biomédica sobre VIH y salud sexual.
- Estigma, diversidad y sesgos en la atención.
- Counseling aplicado al acompañamiento en VIH mediante casos prácticos y herramientas de comunicación empática

Docentes

Profesionales del área de Salud y VIH de Acción Triángulo

Sara del Arco

Antropóloga Sociocultural, especializada en Sexología y Salud Sexual en el Entorno Familiar, Mediación Sanitaria y Servicios Socioculturales. Su trayectoria profesional incorpora una perspectiva transversal de género, diversidad, discapacidad y antirracismo aplicada a la promoción de la salud y la intervención comunitaria.

Cuenta con amplia experiencia en salud comunitaria, acompañamiento sociosanitario, gestión de patologías crónicas y metodologías de aprendizaje entre iguales. Ha desarrollado funciones de diseño, coordinación y ejecución de proyectos dirigidos a la mejora de la calidad de vida y el bienestar de personas en situación de vulnerabilidad. Actualmente participa como persona par y técnica en programas de acompañamiento a personas que viven con VIH, integrando la experiencia vivencial, la evidencia científica y el enfoque comunitario en su práctica profesional.

Oswaldo Vegas Aru

Licenciado en Salud Pública, Máster en Epidemiología y Salud Pública, y Técnico en Emergencias Sanitarias. Cuenta con experiencia en cooperación internacional, promoción de la salud, salud comunitaria, enfermedades infecciosas, coordinación de voluntariado y educación para la salud.

Especializado en prevención del VIH y otras ITS, realiza intervenciones de prueba rápida y counselling avanzado, así como acciones de sensibilización y acompañamiento comunitario. Asimismo, ha participado en grupos de ayuda mutua y en estudios relacionados con la calidad de vida de las personas que viven con VIH, aportando una visión integral que combina la salud pública, la intervención comunitaria y el apoyo psicosocial.

Metodología del curso

PRESENCIAL

Formación Presencial : Las sesión presencial se realizará en la sede del COTSMadrid (C/ Evaristo San Miguel 4, Madrid).

05/11/2026 de 17:00 a 19:00

Certificación

Al finalizar el curso, aquellos/as alumnos/as que hayan asistido a la sesión podrán descargar el diploma acreditativo de la formación a través de **Mi Colegio**. Este estará disponible en un plazo de 15 días desde su finalización.